

# ПЛАН РАЗВИТИЯ

## Потенциал воли



[www.coaching-club.ru](http://www.coaching-club.ru)

Сторона для развития: \_\_\_\_\_

## ЦЕЛЬ

Мне необходимо измениться

ОТ:

ДО:

Мне очень важно сделать это, потому что

---

---

---

---

---

Когда я это сделаю, у меня появится возможность

---

---

---

---

---

# 70% - ПРАКТИКА

**Задачи:** подумайте и запишите решение каких рабочих или может быть жизненных задач помогло бы вам получить необходимый опыт и попрактиковаться в применении нового поведения, навыка или полученного знания. Зафиксируйте что, как и когда вы хотите сделать?

\*\*\* Используйте рекомендации для развития из описания соответствующей компетенции.

Задача/проект	Что необходимо сделать?	Когда?

## 20% - ДРУГИЕ ЛЮДИ

**Обратная связь:** подумайте как и от кого вы можете получить обратную связь о своем прогрессе? Будет ли это организованный сбор обратной связи, например, в виде опроса, или неформальный разговор, или, может быть, вы сможете сделать вывод по зеркальному изменению поведения и реакций определенных людей на ваше поведение?

Кто?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

Как?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

**Ролевые модели:** кто для вас мог бы стать положительной (как надо делать) или отрицательной (как НЕ надо делать) ролевой моделью? Чьим советом вы могли бы воспользоваться в сложной ситуации? Как именно образом вы задействуете этот ресурс: попросите человека об этом напрямую, постараетесь попасть к нему в команду на какой-нибудь проект, просто постараетесь чаще встречаться в неформальной обстановке?

**Поддержка:** Кто еще мог бы вас поддержать в процессе развития? С кем вы могли бы регулярно обсуждать свой прогресс, корректировать, если необходимо, план развития, получать моральную поддержку в сложных ситуациях? Кто мог бы стать вашим надежным партнером на пути к цели: непосредственный руководитель, коллега, коуч или персональный тренер (внутрикорпоративный или внешний)?

# 10% - ТЕОРИЯ

## Список для чтения

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Тренинги и дополнительное обучение

Тренинг	Когда?	Сколько стоит?

## Фильмы

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Другая информация

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---